AI Dyktafon

CZĘŚĆ 1 · START

01 Czym jest aplikacja
02 Pierwsze uruchomienie
03 Ekran główny
04 Widok rozmowy

CZĘŚĆ 2 · NA CO DZIEŃ

05 Rozmówcy i imiona
06 Transkrypt
07 Zadania
08 Etykiety
09 Notatki
10 Czat o rozmowie
11 Menu ⋯
12 Dzień i tydzień

APPLE WATCH

Start na zegarku
W trakcie nagrywania
Zadania
Wyniki rozmów

MENTOR I TUTOR

★ Mentor: ocena
★ Mentor: zadania i liczby
Aa Tutor angielskiego

CZĘŚĆ 3 · ZAAWANSOWANE

13 Scalanie nagrań
14 Poprawianie rozmówców
15 Jakość transkrypcji
16 Model premium
17 Eksport i import
18 Tryb całodzienny
19 Mój Mac
20 Ustawienia

DODATKI

Koszty
Prywatność
Gdy coś nie działa
Pytania

INSTRUKCJA OBSŁUGI · IPHONE I APPLE WATCH

AI Dyktafon

Nagrywasz rozmowę – aplikacja zapisuje, kto co powiedział, robi podsumowanie, wypisuje zadania, podpowiada, jak wypadłeś, i poprawia Twój angielski.

Nagranie → Transkrypcja → Podsumowanie → Zadania → Mentor

Start

5 minut – zacznij nagrywać.

Na co dzień

Podsumowania, zadania, notatki.

Apple Watch

Nagrywanie z nadgarstka.

Mentor i Tutor

Jak mi poszło?

JAK CZYTAĆ Na rysunkach ekran jest na środku, a cienkie linie prowadzą od elementów do opisów. Na telefonie zamiast linii są numerki. Wszystkie rozmowy na rysunkach są wymyślone.

Część 1

Start w 5 minut

Wystarczy, żeby zacząć nagrywać.

01

Czym jest AI Dyktafon

To dyktafon, który rozumie rozmowę. Nagrywasz na iPhonie albo na zegarku, a po chwili dostajesz:

- **transkrypt –** cały tekst rozmowy z podziałem na osoby,
- **podsumowanie –** najważniejsze w kilku zdaniach, ważne momenty, decyzje i otwarte kwestie,
- **zadania –** kto ma co zrobić i do kiedy, zebrane na jednej liście ze wszystkich rozmów.

Do tego gotowe notatki (np. protokół), czat o rozmowie, **Mentor**, który podpowie, jak wypadłeś, i **Tutor angielskiego**, który poprawi Twoją gramatykę.

Nagrywanie działa bez internetu. Tekst i podsumowania powstają w usłudze **OpenRouter** (własny klucz, grosze za rozmowę) **–** albo, w trybie testowym, na Twoim Macu.

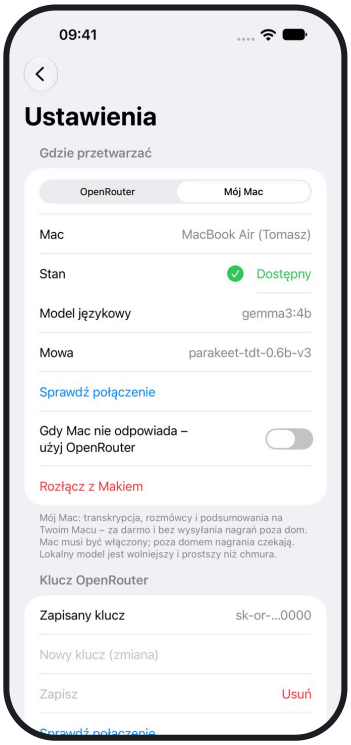
02

Pierwsze uruchomienie

Trzy rzeczy, które robisz raz.

1. **Zgoda na mikrofon.** Przy pierwszym nagraniu stuknij **Pozwól**.
2. **Klucz OpenRouter. Ustawienia** → wklej klucz `sk-or-…` → **Zapisz** → **Sprawdź połączenie** (bezpłatne).
3. **Twoje imię. Ustawienia** → **Twoje imię –** zamiast „Rozmówca 1” zobaczysz „Piotr”.

DOBRZE WIEDZIEĆ Klucz zostaje tylko w pęku kluczy tego iPhone’a – nie trafia do iCloud, dzienników ani na zegarek.



Na górze Ustawień: gdzie przetwarzać i klucz.

03

Ekran główny i nagrywanie

Wszystko zaczyna się tutaj: lista rozmów i pierścień z czerwonym przyciskiem.

1. Jeśli chcesz, **przekręć pierścień** palcem i wybierz typ rozmowy. Gdy nie wiesz – zostaw **Automatycznie**.
2. Stuknij **czerwony przycisk**. W trakcie stuknij **gwiazdkę**, gdy pada coś ważnego.
3. Stuknij **Stop** – transkrypcja i podsumowanie zrobią się same.



Ekran główny „Rozmowy” (dane przykładowe).

SZYBCIEJ Siri: „*Nagrywaj w AI Dyktafon*”, przycisk Czynności albo Centrum sterowania. Alarm lub minutnik w trakcie tylko wstrzymują nagrywanie – wraca samo.

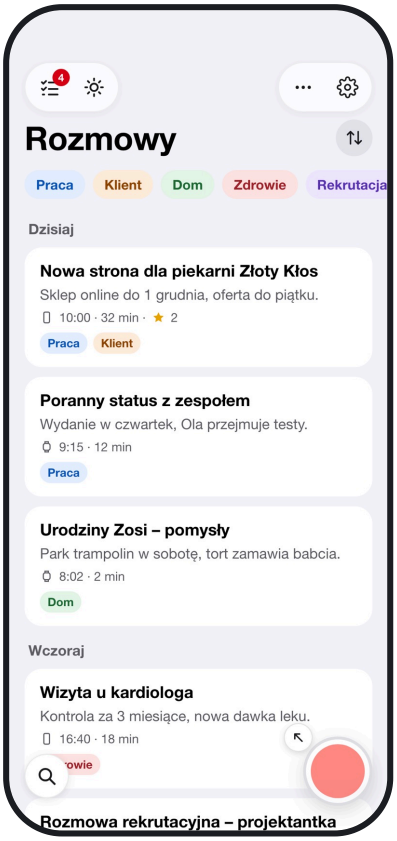
Pierwsza sekunda i zwinięta karuzela

Aplikacja jest gotowa do nagrywania od pierwszej chwili.

- Zaraz po otwarciu przez sekundę widać tylko pierścień i czerwony napis **„Uprzedź innych, że nagrywasz” –** lista rozmów pojawia się chwilę później. Przycisk działa od razu.
- Karuzela zasłania rozmowy? Stuknij ↘ w prawym dolnym rogu – zostanie półprzezroczysty przycisk nagrywania. Mała strzałka obok rozwija karuzelę z powrotem.



Pierwsza sekunda po otwarciu.



Karuzela zwinięta do przycisku.

Widok rozmowy

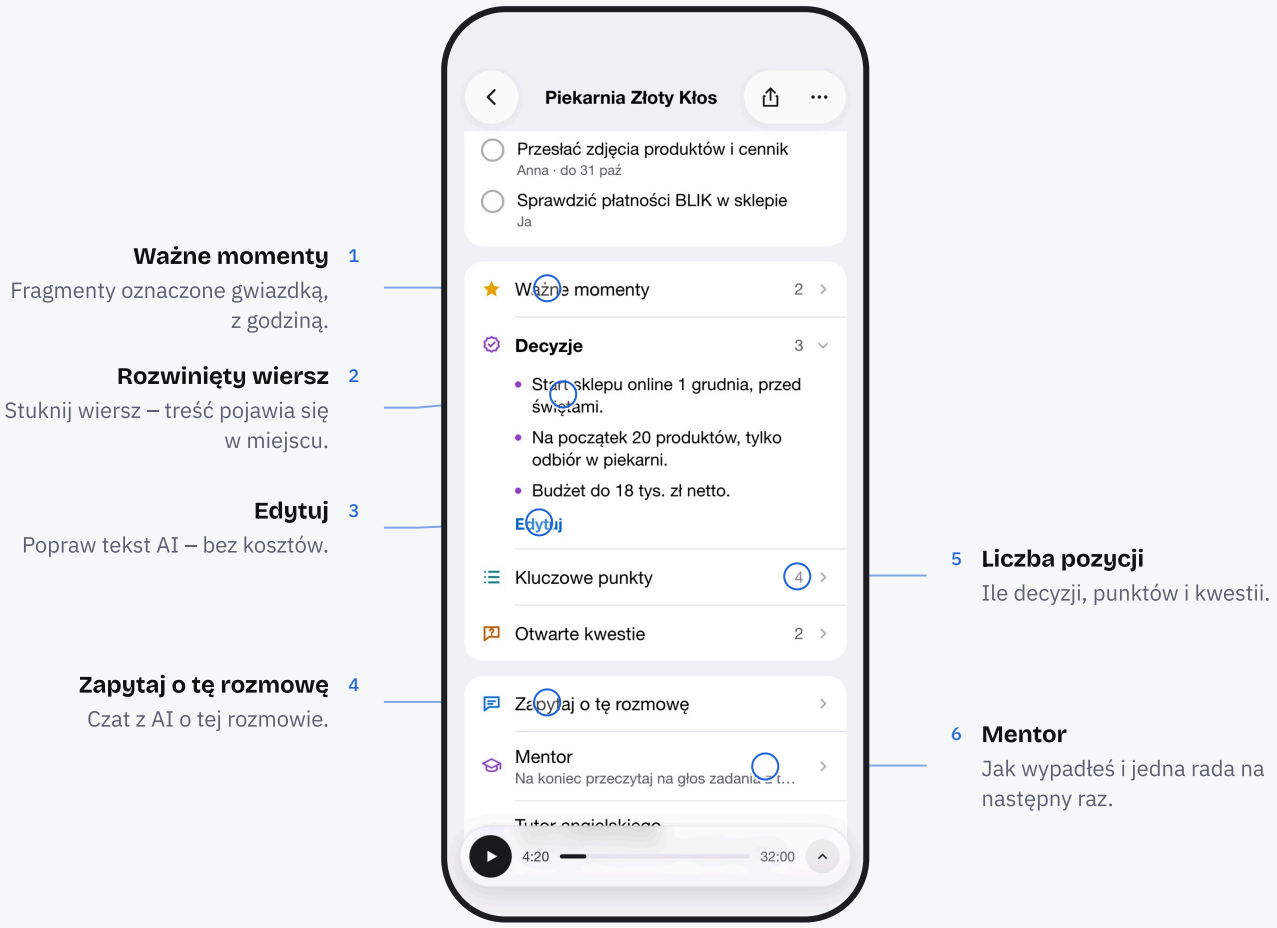
Stuknij rozmowę na liście. U góry to, co najważniejsze; reszta jest zwinięta niżej.



Widok rozmowy zaraz po otwarciu.

Niżej w rozmowie

Pod zadaniami każda część to jeden wiersz z liczbą pozycji. Stuknij, aby rozwinąć – nic nie ginie, tylko się zwija.



Pod zadaniami: cienkie wiersze, rozwijane po stuknięciu. Niżej – Tutor (tylko po angielsku).

DALEJ Nagrywasz z zegarka? Zobacz rozdział Apple Watch.

Część 2

Na co dzień

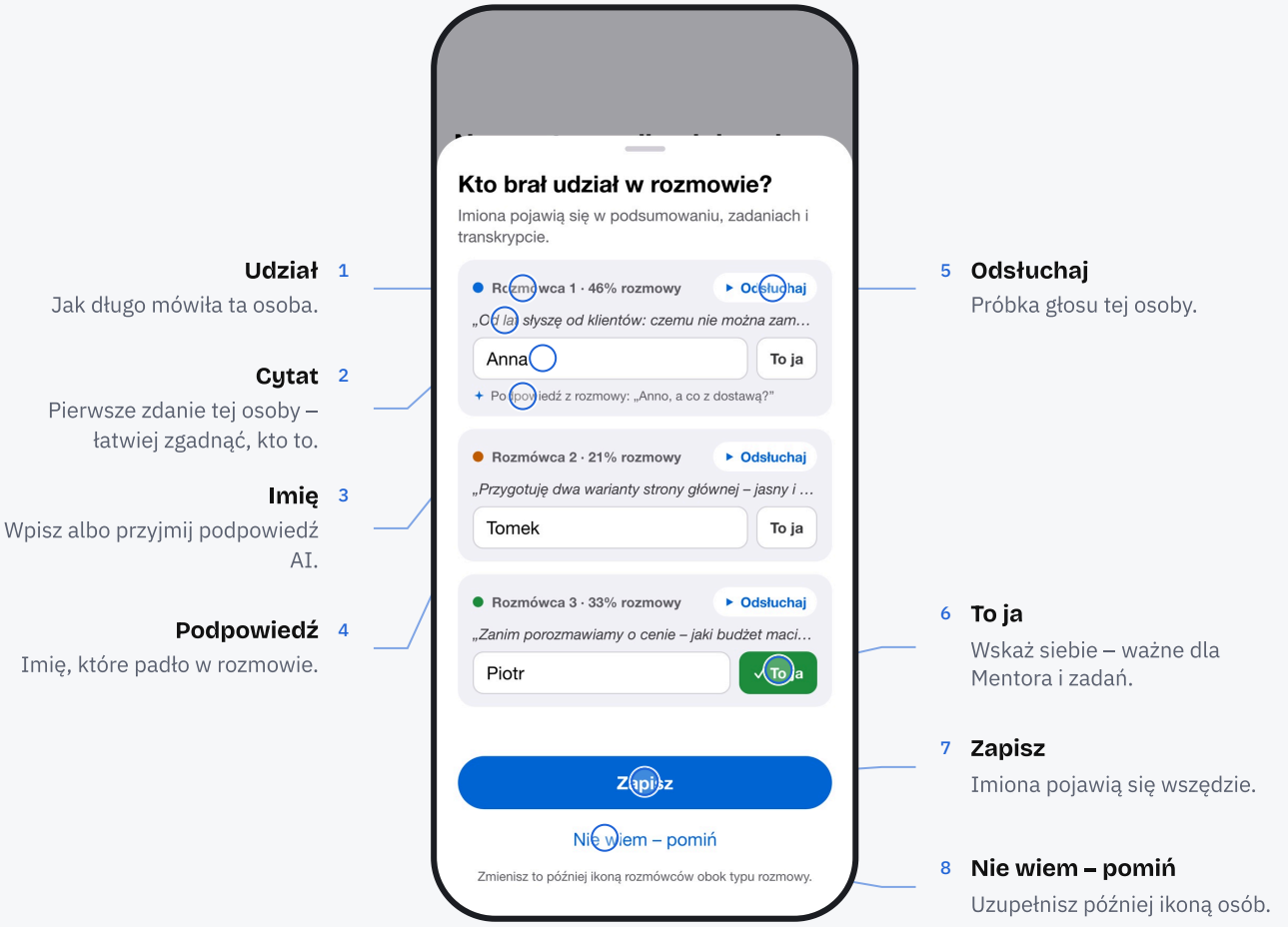
Wszystko, czego używa się regularnie.

05

Rozmówcy i imiona

AI rozpoznaje głosy, ale nie zna imion. Po pierwszym otwarciu rozmowy pojawi się okno **„Kto brał udział w rozmowie?”**.

1. Przy sobie stuknij **To ja**.
2. Przy innych wpisz imię – albo zostaw podpowiedź AI. Nie wiesz, kto to? **Odsłuchaj**.
3. **Zapisz**. Nie znasz rozmówców – **Nie wiem – pomiń**.



Okno po pierwszym otwarciu rozmowy.

Później: w rozmowie stuknij **ikonę osób** obok typu rozmowy. Tam są też narzędzia do poprawiania pomieszanych rozmówców (rozdział 14).

06

Transkrypt i niepewne miejsca

Cały tekst rozmowy, każda osoba w swoim kolorze, przy każdej wypowiedzi godzina.

Fragmenty, których AI nie była pewna, mają **przerywaną pomarańczową ramkę**. Aplikacja najpierw sama próbuje je poprawić drugim modelem (i Twoim Macem, jeśli go podłączysz) – to, co zostanie, warto odsłuchać.



Zakładka Transkrypt.

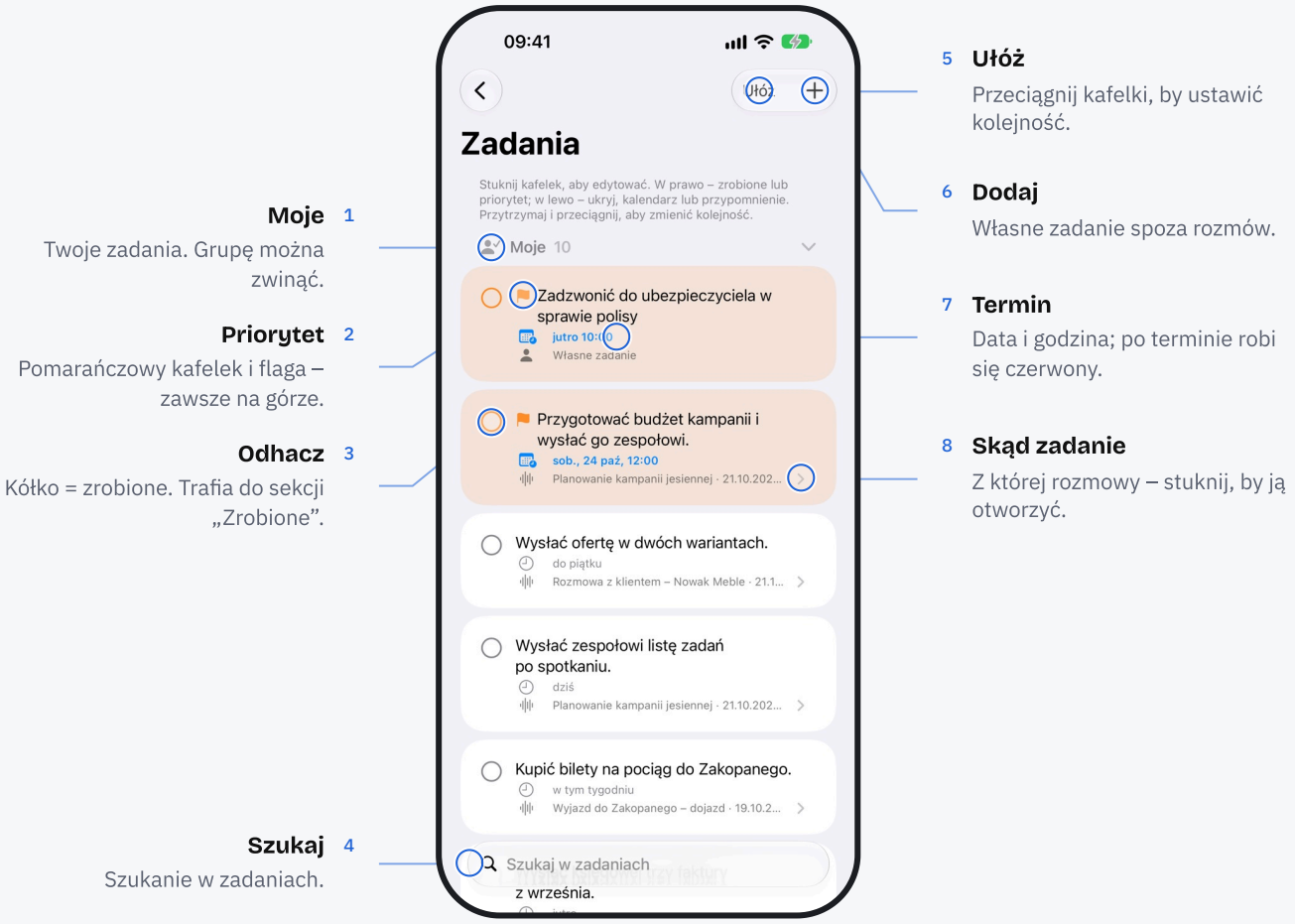
NAZWISKA Źle zapisane nazwiska i nazwy firm dopisz w **Ustawienia → Słownik**.

07

Zadania – jedna lista ze wszystkich rozmów

Ikona z listą w lewym górnym rogu ekranu głównego. Zadania z rozmów i Twoje własne, podzielone na **Moje** i **Inni** (według osób).

Przesuń w prawo – zrobione albo priorytet. **Przesuń w lewo –** przypomnienie, Kalendarz albo ukryj.



Zadania ze wszystkich rozmów. Stuknij kafelek, aby edytować.

Kalendarz iPhone’a: ustaw termin i stuknij **Zapisz i dodaj do Kalendarza –** wydarzenie powstaje dopiero po Twoim „Dodaj”. **Poranne przypomnienie** (Ustawienia → Zadania) **–** jedno powiadomienie dziennie, można wyłączyć.

08

Etykiety – porządek na liście

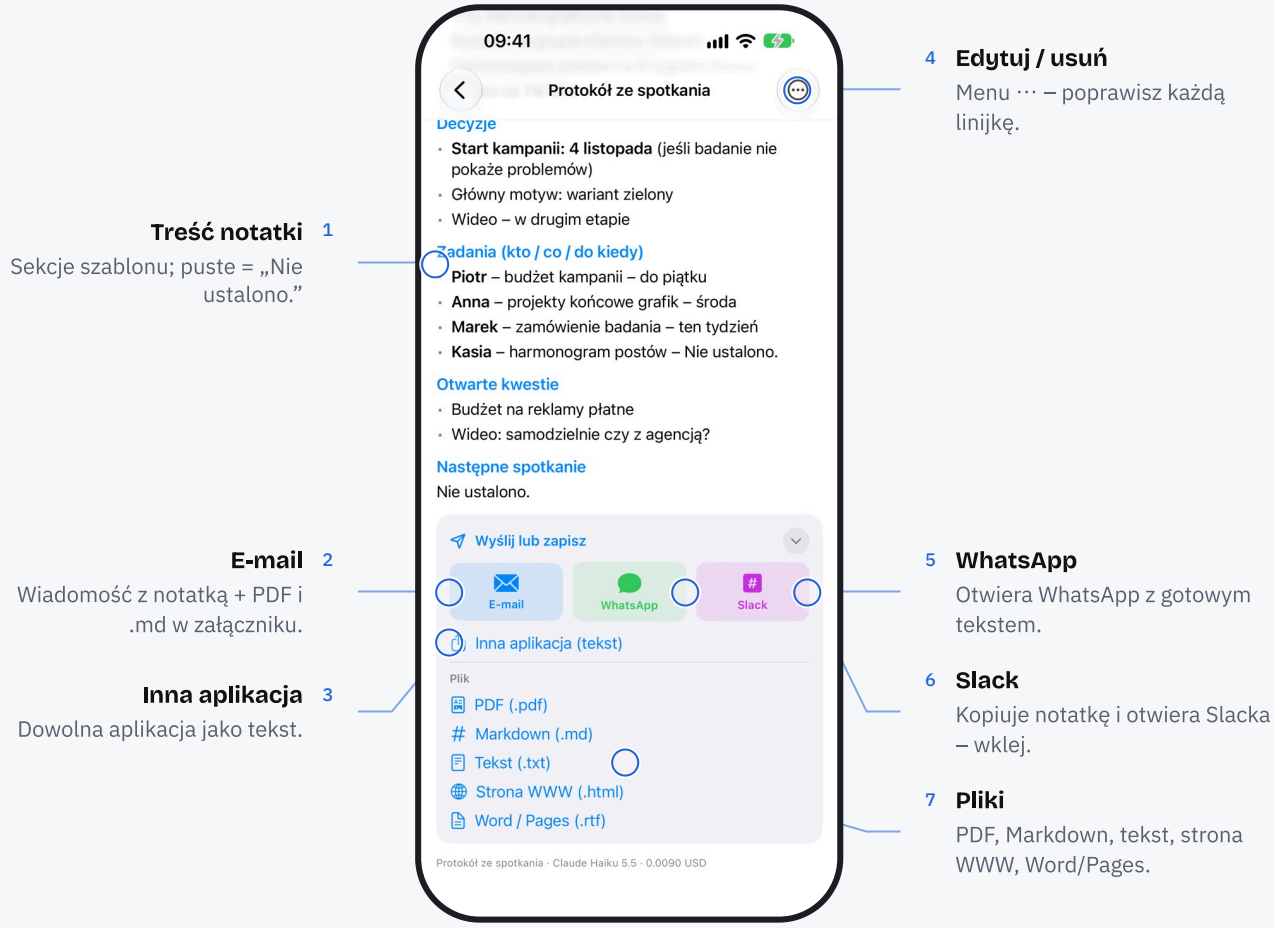
Kolorowe znaczki: Praca, Klient, Zdrowie, Dom / Rodzina, Program TV... Rozmowa może mieć kilka.

- **Nadawanie**: w rozmowie małe **+** obok etykiet albo na liście przesunięcie w lewo.
- **Podpowiedź AI**: przerywana ramka **–** ✓ dodaje, ✕ odrzuca.
- **Sortowanie**: ikona ↑↓ na ekranie głównym **–** według daty albo według etykiet.
- **Archiwum** chowa rozmowy z listy. **Własne** etykiety: Ustawienia → Porządkowanie → Etykiety.

Notatki – gotowy dokument z rozmowy

Zakładka **Notatki** → **Utwórz notatkę** → szablon. AI pisze tylko to, co padło w rozmowie.

12 szablonów: protokół, notatka skrócona, status projektu, burza mózgów, 1:1, klient, mail po spotkaniu, kandydat, wykład, lekarz, sprawy rodzinne, notatka głosowa. Własne – Ustawienia → Szablony notatek.



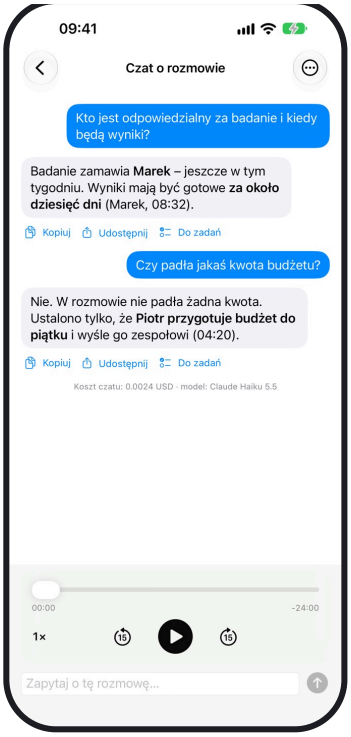
Gotowa notatka i jej wysyłka.

KOSZT Zwykle ok. 1 centa (USD) za notatkę.

Czat o rozmowie

Na końcu podsumowania: wiersz **Zapytaj o tę rozmowę** (zwinięty – stuknij). AI odpowiada tylko na podstawie tej rozmowy i podaje godzinę.

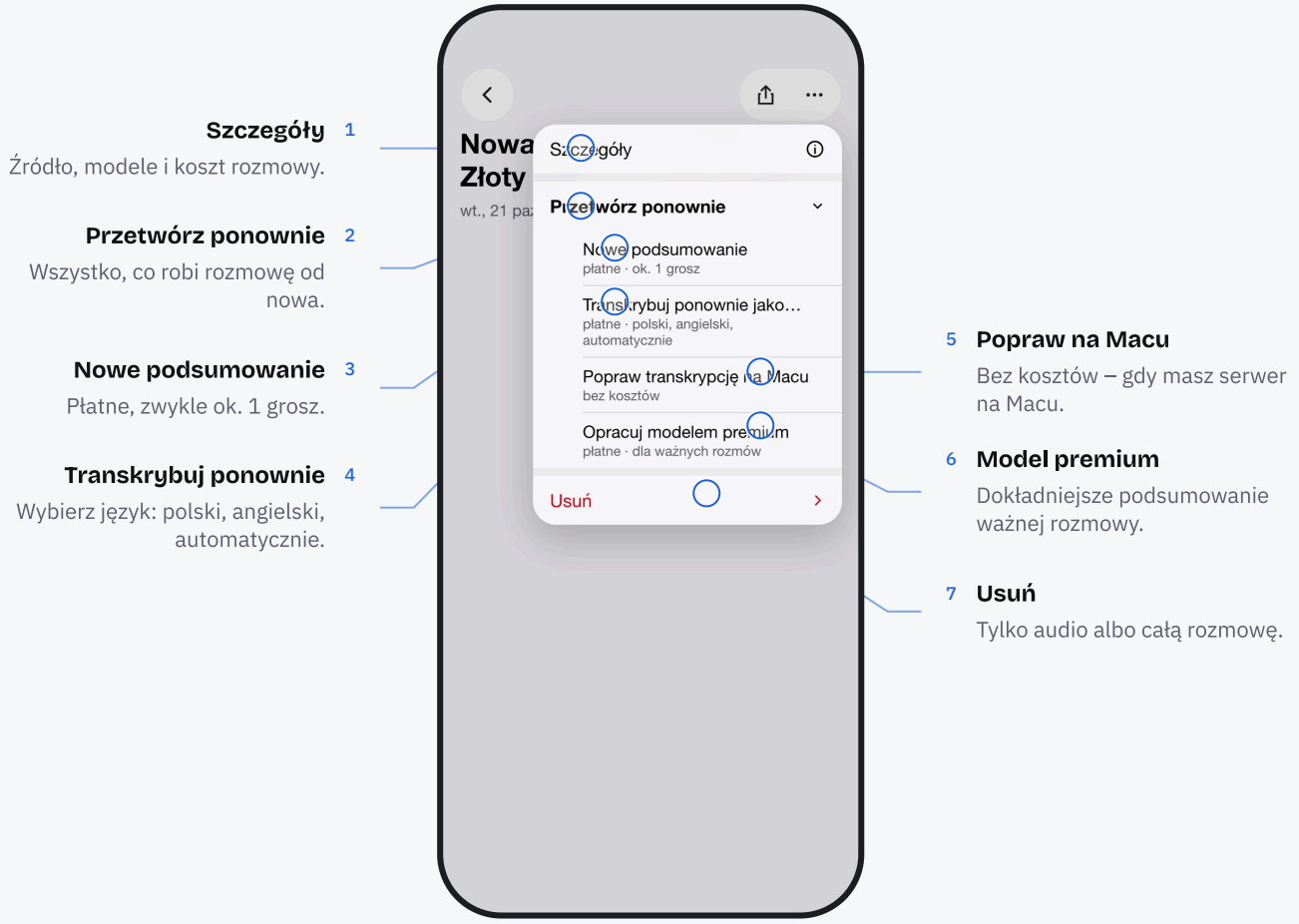
- Gotowe pytania: „Co obiecałem zrobić?”, „Kto za co odpowiada?”, „Napisz maila z podsumowaniem”.
- Pod odpowiedzią: **Kopiuj**, **Udostępnij**, **Do zadań**.



Odpowiedzi z godziną wypowiedzi.

Menu ··· – przetwarzanie od nowa i usuwanie

Wszystko, co robi rozmowę od nowa, jest w jednym miejscu – przy każdej pozycji widać, czy jest płatna.

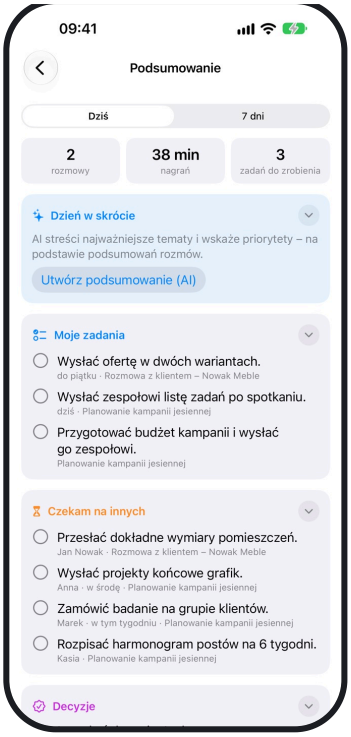


Menu ··· w rozmowie.

Dzień i tydzień w skrócie

Ustawienia → **Statystyki**: **Dziś** albo **7 dni**.

- Liczba rozmów, minut i zadań; **Moje zadania** i **Czekam na innych**.
- **Utwórz podsumowanie (AI) –** krótki opis dnia i priorytety.



Podsumowanie dnia.

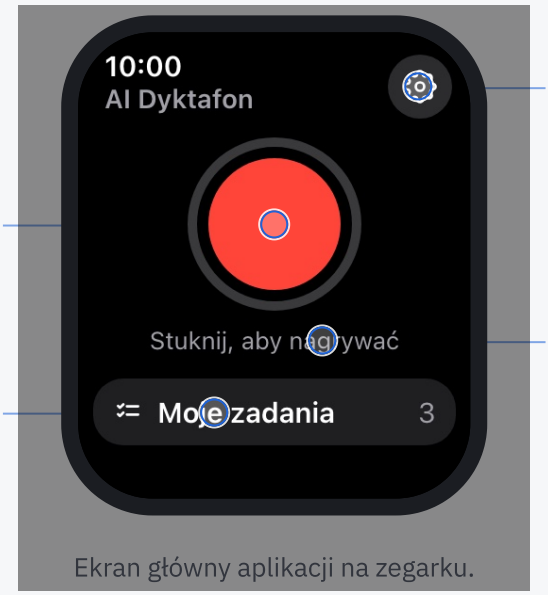
Apple Watch

Apple Watch – nagrywanie z nadgarstka

Najszybszy sposób na nagranie: bez wyciągania telefonu.

Start jednym stuknięciem

1. Otwórz AI Dyktafon na zegarku – albo stuknij komplikację **Nagrywaj** na tarczy (najszybciej).
2. Stuknij **czerwony przycisk**. Mów normalnie – zegarek nagrywa także przy wygaszonym ekranie.
3. Stuknij **Stop**. Gdy iPhone jest w pobliżu, nagranie samo na niego trafi i się przetworzy.



Nagrywaj 1
Jedno stuknięcie – nagrywa nawet z telefonem daleko.

Moje zadania 2
Otwarte zadania z iPhone'a; odhaczysz na nadgarstku.

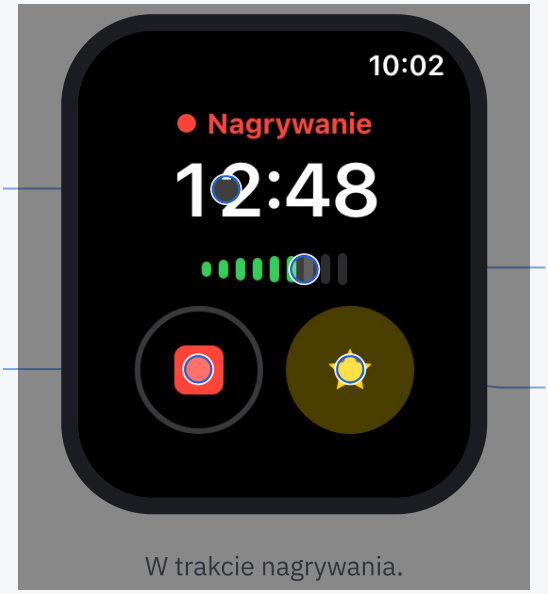
3 **Ustawienia**
Język, synchronizacja, tryb całodzienny.

4 **Podpowiedź**
„Stuknij, aby nagrywać" – i nic więcej nie trzeba.

Ekran główny aplikacji na zegarku.

W trakcie nagrywania

Duże przyciski, łatwe do trafienia bez patrzenia: **Stop** po lewej, **gwiazdka** po prawej.



1 **Czas nagrania**
Licznik od startu.

2 **Stop**
Kończy i zapisuje. Nagranie samo trafi na iPhone'a.

3 **Poziom dźwięku**
Zielone kreski = mikrofon słyszy rozmowę.

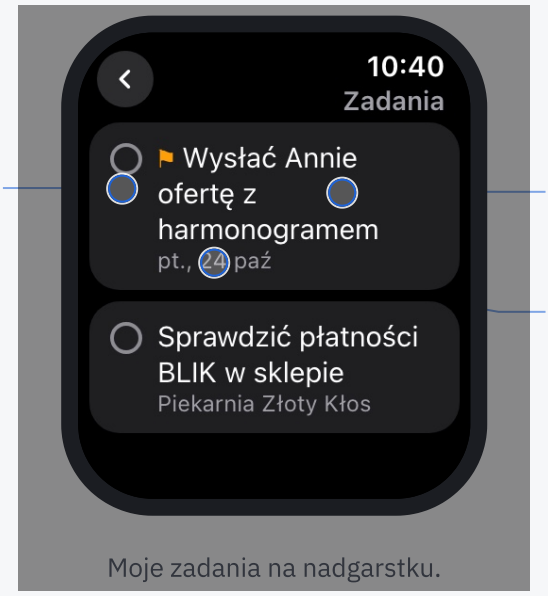
4 **Ważny moment**
Gwiazdka – fragment trafi do „Ważnych momentów".

W trakcie nagrywania.

TELEFON W TRAKCIE Odebranie połączenia nie przerywa nagrywania na zegarku.

Moje zadania na zegarku

Na dole ekranu głównego: **Moje zadania** – otwarte zadania ze wszystkich rozmów, z terminami.



1 **Odhacz**
Stuknij kółko – zrobione także na iPhonie.

2 **Zadanie**
Treść z rozmowy albo Twoje własne; ⚑ = priorytet.

3 **Termin**
Data z listy zadań.

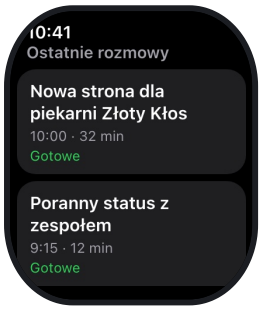
Moje zadania na nadgarstku.

Wyniki rozmów na zegarku

Po przetworzeniu na iPhonie wyniki wracają na zegarek. Pod listą **Ostatnie rozmowy** (5 najnowszych):

- **Mentor –** jedna rada na następny raz i Twoje zadania.
- **Podsumowanie –** „W skrócie”, zadania i decyzje.
- **Pełny transkrypt –** do przeczytania na nadgarstku.

> **LEPSZA JAKOŚĆ** Przy ważnym spotkaniu połóż iPhone’a na stole – lepiej rozróżnia głosy niż zegarek na ręce. Zegarek jest idealny do szybkich notatek i rozmów w biegu.



Ostatnie rozmowy.



Rada Mentora.



Podsumowanie.

Mentor i Tutor

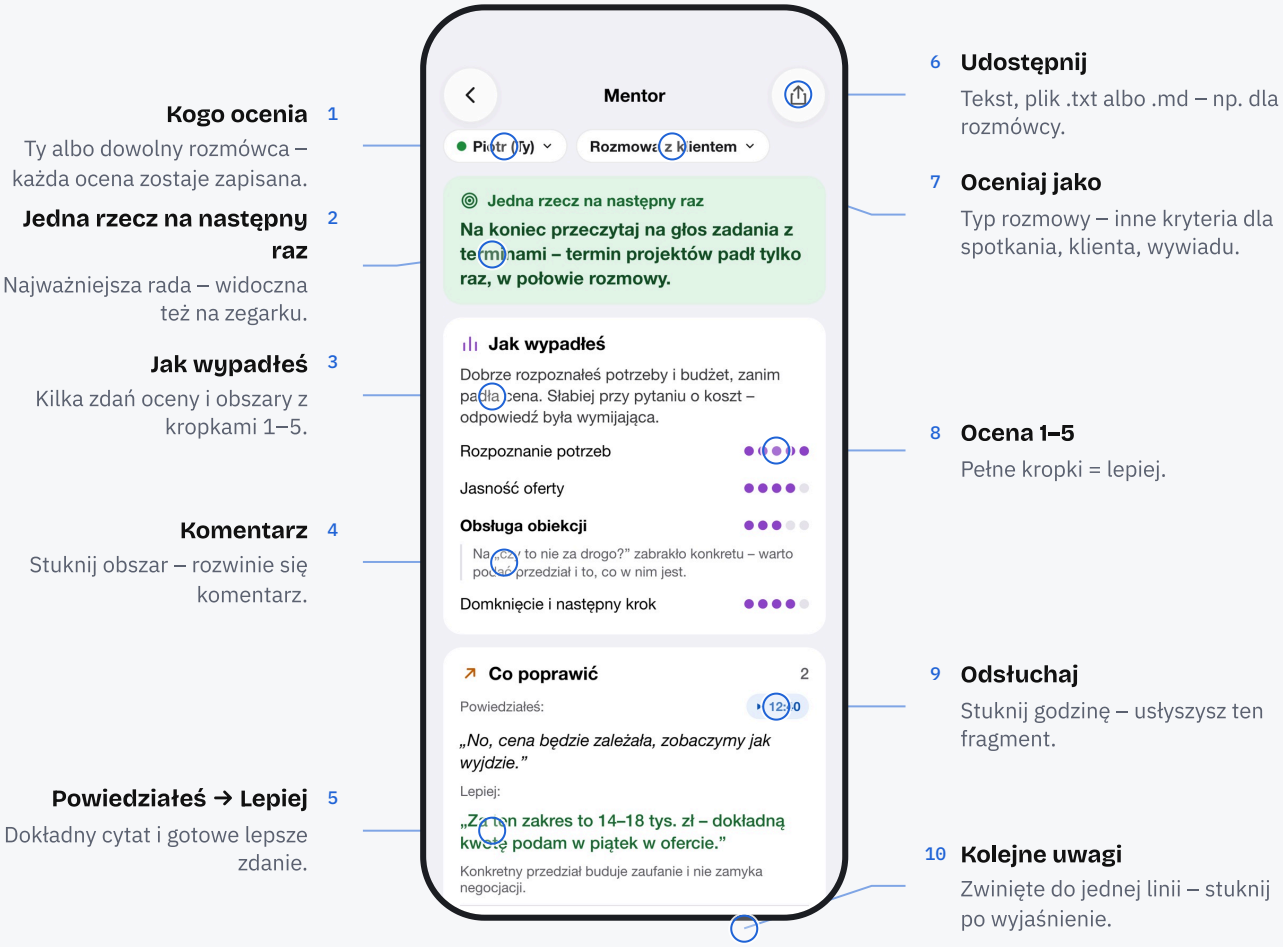
Mentor i Tutor – jak mi poszło?

Osobisty trener rozmów i nauczyciel angielskiego: konkretne uwagi z cytatami, bez ogólników.

Mentor: ocena i co poprawić

W rozmowie przewiń na dół i stuknij **Mentor**. Pierwsza ocena powstaje na żądanie – kilka sekund, ok. 1 cent.

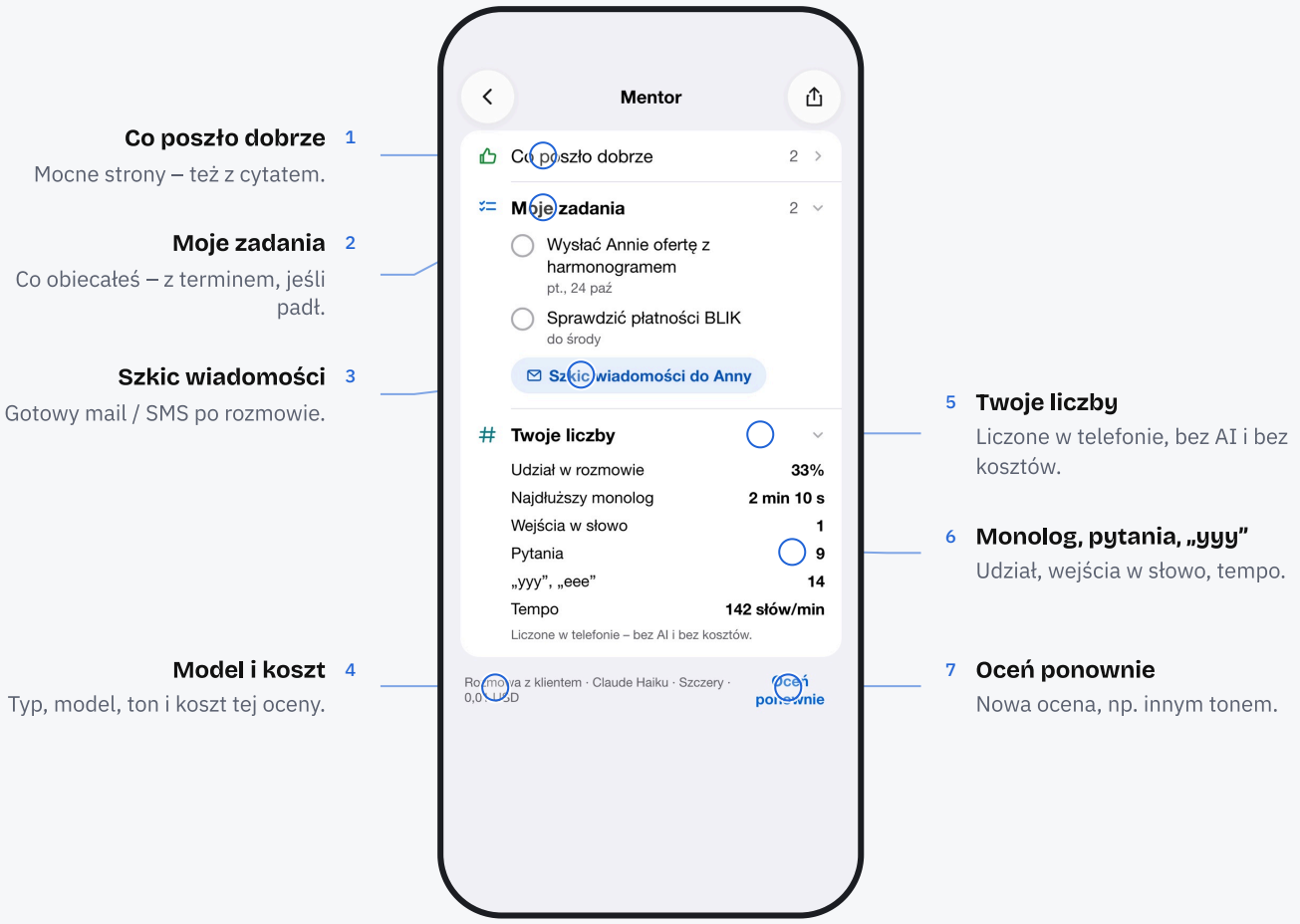
- Mentor ocenia tylko wypowiedzi **wybranej osoby –** domyślnie Twoje („To ja” w oknie rozmówców).
- Każda uwaga ma **cytat i godzinę –** nic nie jest wymyślone.



Mentor – ocena i co poprawić.

Mentor: zadania, wiadomość i liczby

Niżej zwinięte wiersze: mocne strony, Twoje zadania ze szkicem wiadomości i liczby z rozmowy.



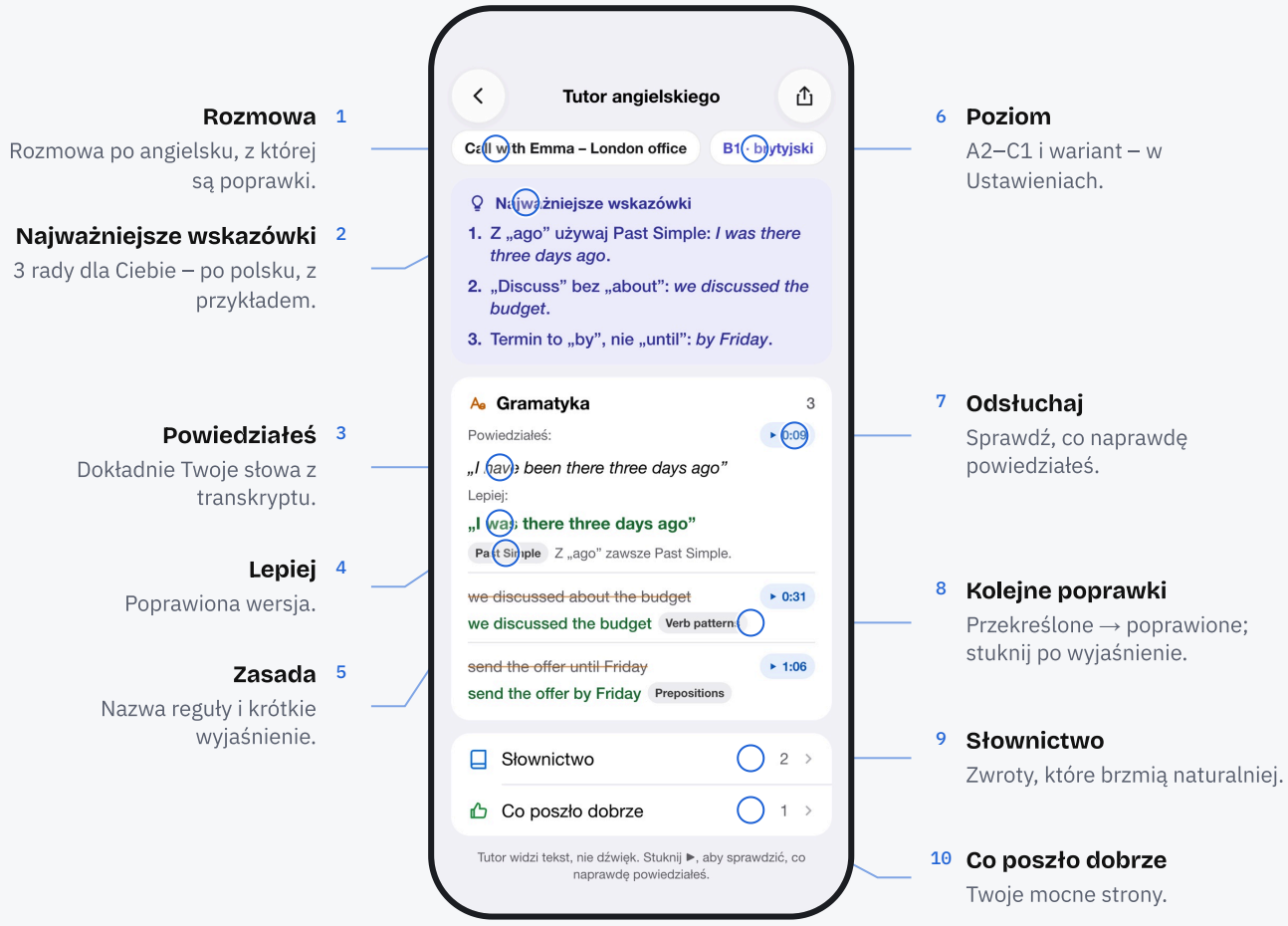
Niżej: rozwijane wiersze – nic nie ginie, tylko się zwija.

W **Ustawienia → Mentor: ton uwag** (Łagodny, Szczery, Bezpośredni), model i **Twoje cele** (np. „mniej przerywać") – Mentor bierze je pod uwagę. Ocenę możesz też zrobić dla rozmówcy, np. kandydata – i wysłać mu ją sam.

Tutor angielskiego

W rozmowach po angielsku na dole pojawia się **Tutor angielskiego**.
Stuknij **Sprawdź mój angielski** – zwykle poniżej 1 centa.

- Do AI trafiają **tylko Twoje wypowiedzi**, bez rozmówców i bez niepewnych miejsc.
- Tutor widzi tekst, nie dźwięk **– wymowy nie ocenia**, a część błędów może umknąć.
  Przy każdej poprawce jest ▶.



Tutor angielskiego.

USTAWIENIA **Ustawienia → Tutor angielskiego**: włącznik, Twój poziom (A2–C1) i wariant: brytyjski albo amerykański.

Część 3

Dla zaawansowanych

Czytaj w razie potrzeby.

13

Scalanie nagrań

Jedna rozmowa nagrała się w dwóch częściach? Połącz je.

- **Podpowiedź**: dwa świeże nagrania jedno po drugim (do 2 min przerwy) → karta **„Scalić te rozmowy?”**.
- **Ręcznie**: ekran główny → ··· → **Zaznacz kilka rozmów** → **Scal**. Tam też **Audio –** zapis plików do wybranego folderu.

14

Gdy rozmówcy są pomieszani

Ikona osób obok typu rozmowy otwiera pełne okno rozmówców.

- **Ile osób rozmawiało?** + **Złóż rozmówców od nowa –** bez kosztów.
- **Scal z... –** gdy jedna osoba występuje jako dwóch rozmówców.
- W transkrypcie: przytrzymaj wypowiedź i przypisz ją (albo kilka zaznaczonych) innej osobie.

15

Jakość transkrypcji – kto poprawia trudne fragmenty

1. Główny model zapisuje całą rozmowę.
2. Fragmenty wyglądające na bełkot **sam przepisuje drugi model** (Ustawienia → „Popraw niezrozumiałe fragmenty”).
3. Masz serwer na Macu i tryb **Chmura + Mac**? To, co dalej niejasne, **poprawia za darmo Mac –** poza domem poczeka do powrotu.
4. Reszta jest oznaczona jako **niepewna** w transkrypcie.

JĘZYK Rozmowa po angielsku rozpoznała się źle?
··· → **Przetwórz ponownie** → **Transkrybuj ponownie jako...** → **Angielski**.

16

Model premium dla ważnej rozmowy

⋯ → Przetwórz ponownie → Opracuj modelem premium: nowe, dokładniejsze podsumowanie i zadania; poprzednie zostaje do porównania.

Model: **Ustawienia → Ważne rozmowy** (Claude Opus 5.5, GPT-5.6 Sol, GPT-6 Astra, Gemini 4 Argon). Zwykle 0,05–0,40 USD za godzinę.

17

Eksport i import

- **Udostępnij** (strzałka u góry rozmowy): tekst, Markdown, **plik audio**.
- **Import**: ⋯ na ekranie głównym → **Importuj plik audio** albo w innej aplikacji **Udostępnij → AI Dyktafon**.
- **⋯ → Usuń → Usuń tylko audio –** tekst i podsumowanie zostają.

18

Tryb całodzienny (próba)

Zegarek nagrywa wiele godzin, kawałkami po 10 min. Włącz w **Ustawienia → Cały dzień**.

Na iPhonie (ikona słońca) powstaje podsumowanie dnia z listą osób i **czat o całym dniu**. Cisza jest wycinana – ok. 0,11 USD za godzinę nagrania.

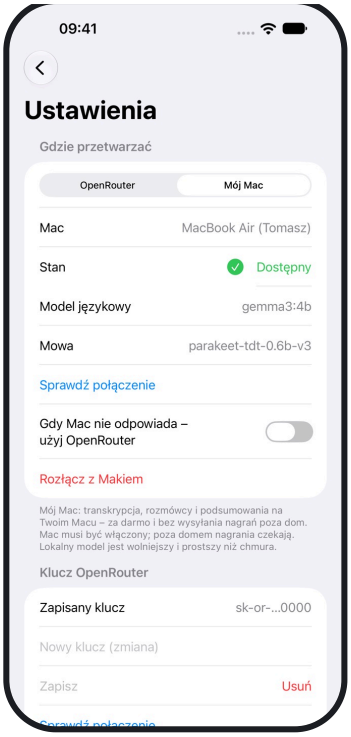
19

Mój Mac – przetwarzanie w domu (test)

Na Macu może działać „AI Dyktafon – serwer”.
Ustawienia → Gdzie przetwarzać:

- **Chmura –** wszystko w OpenRouter (domyślnie).
- **Chmura + Mac –** jak w chmurze, a trudne fragmenty poprawia za darmo Mac.
- **Mój Mac –** wszystko na Macu, nic nie wychodzi z domu. Poza domem nagrania czekają.

Parowanie: wybierz Maca i wpisz 6-cyfrowy kod.



Mac sparowany i dostępny.

20

Ustawienia w skrócie

SEKCJA	CO TAM JEST
Gdzie przetwarzać	Chmura, Chmura + Mac albo Mój Mac.
Klucz OpenRouter	Zapis, zmiana, usunięcie, bezpłatne sprawdzenie.
Ogólne	Język, Twoje imię, wygląd, język rozmów i podsumowań.
Statystyki	Dzień i tydzień w skrócie.
Porządkowanie	Etykiety i szablony notatek.
Mentor · Tutor angielskiego	Ton, model, cele; poziom i wariant angielskiego.
Zapytaj o rozmowę	Czat i jego model.
Zadania	Poranne przypomnienie, Przypomnienia Apple.
Ważne rozmowy	Model premium.
Cały dzień, Słownik	Tryb całodzienny; nazwiska i terminy.

Dodatki

Koszty, prywatność i pomoc

Ile to kosztuje

CO	ILE (USD)	KIEDY
Nagrywanie	0	Zawsze, także bez internetu.
Transkrypcja + podsumowanie	≈ 0,10 / godz.	Automatycznie po nagraniu.
Poprawka trudnych fragmentów	grosze	Tylko gdy potrzebna; na Macu – 0.
Notatka · Mentor · Tutor	≈ 0,01	Na żądanie.
Pytanie w czacie	0,002–0,005	Za pytanie.
Model premium	0,05–0,40 / godz.	Tylko wybrana rozmowa.
Mój Mac	0	Przetwarzanie w domu (test).

Prywatność

- Nagrania i teksty są **na Twoim iPhonie**.
- Do OpenRouter trafia tylko to, co trzeba przetworzyć – w trybie „Mój Mac” nic nie wychodzi z domu. Tutor wysyła tylko Twoje wypowiedzi.
- Brak reklam i analityki. Błąd AI **nigdy nie usuwa nagrania**.
- Kalendarz i Przypomnienia zmieniają się tylko po Twoim stuknięciu.

PAMIĘTAJ Uprzedzaj rozmówców, że nagrywasz – aplikacja przypomina o tym przy każdym starcie.

Gdy coś nie działa

OBJAW	CO ZROBIĆ
Baner „Dodaj klucz OpenRouter”	Ustawienia → klucz → Zapisz → Sprawdź połączenie.
Rozmowa czeka	Sprawdź internet (albo czy Mac jest włączony w trybie „Mój Mac”).
Błąd podsumowania	⋯ → Przetwórz ponownie → Nowe podsumowanie. Nagranie jest bezpieczne.
Pomieszani rozmówcy	Ikona osób → liczba osób → Złóż rozmówców od nowa.
Bełkot w transkrypcie	⋯ → Przetwórz ponownie → Transkrybuj ponownie jako… (właściwy język).
Nagranie z zegarka nie dochodzi	Zbliż iPhone’a i otwórz aplikację na obu urządzeniach.
Mikrofon nie działa po instalacji	Uruchom iPhone’a ponownie.
Aplikacja nie otwiera się po kilku dniach	Wersja z Xcode działa 7 dni – zainstaluj ponownie. Dane zostają.

Najczęstsze pytania

▼ Czy działa bez internetu?

Nagrywanie tak. Reszta zrobi się, gdy internet wróci.

▼ Ile trwa przetworzenie?

Od kilkunastu sekund do kilku minut.

▼ Gdzie zniknęła zakładka Rozmówcy?

Jest pod ikoną osób obok typu rozmowy – i w oknie po pierwszym otwarciu rozmowy.

▼ Czy rozmówca dostanie ocenę Mentora?

Tylko jeśli sam ją wyślesz.

▼ **Czy jest tryb ciemny?**

Tak – aplikacja dopasowuje się do ustawień iPhone’a (albo Ustawienia → Ogólne → Wygląd).
